

# Wartturm LAUF 2011



## Urkunde **10km**

5.6.2011

### Christian Fries

Startnummer 57 / Jahrgang 1981 / AK M30

absolvierte den Wartturmlauf 2011 über 10km in  
**00:41:35.38** (Pace 04:09.54 min/km)

er belegte damit in der Gesamtwertung den  
**5. Platz**

sowie unter den **Männern** den **5. Platz**  
und in der Altersklasse **M30** den **1. Platz**



[www.wartturmlauf.de](http://www.wartturmlauf.de)

**INTERSPORT**  
PROFIMARKT

Yoga  
Haus

IMMOBILIEN®  
TRUSCHEL

Höfling  Erdbau

Backhaus  
Bickert

VERSICHERUNGSKONTOR  
THEODOR H. DANIEL

 **BONNET**



**rollmann**  
Heizungen · Bäder · Umwelttechnik

 **BOWTECH® Praxis**  
Susanne Liebezeit &  
Mario Bernhardt

**Venator Group GmbH**  
Security & Safety

**Silvio Ascenzi & Torsten Guth**  
Heizung · Sanitär · Regenerative Energie