Wartturm LAUF 2023

Urkunde

Christian Fries

Startnummer 57 / Jahrgang 1981 / AK M30

absolvierte den Wartturmlauf 2011 über 10km in
00:41:35.38 (Pace 04:09.54 min/km)

er belegte damit in der Gesamtwertung den
5. Platz

sowie unter den **Männern** den **5. Platz**
und in der Altersklasse **M30** den **1. Platz**