

# Wartturm LAUF 2012



## Urkunde **10km**

10.6.2012

### Ralph Kapraun

Startnummer 30 / Jahrgang 1979 / AK M30  
Hardline Racer Großostheim

absolvierte den Wartturmlauf 2012 über 10km in  
**00:44:19.37** (Pace 04:25.94 min/km)  
und verbesserte sich um **01:50.41** gegenüber dem letzten Lauf

er belegte damit in der Gesamtwertung den  
**21. Platz**

sowie unter den **Männern** den **20. Platz**  
und in der Altersklasse **M30** den **4. Platz**

[www.wartturmlauf.de](http://www.wartturmlauf.de)



© RAGBIT 2012/676264

Antiquitäten  
im Bachgau

IMMOBILIEN®  
TRUSCHEL

Main  
AusdauerShop  
NIEDERBERG

BLICK  
DÖRR  
Brillen und mehr

zum  
Wagner

Höfling Erdbau

FAUST  
SPEZIALITÄTEN

JEANS FASHION  
INDIGO  
1997

rollmann  
Heizungen Bäder Umwelttechnik

BOWTECH® Praxis  
Susanne Liebezeit &  
Mario Bernhardt

BONNET

Silvio Ascenzi & Torsten Guth GmbH  
AG HAUSTECHNIK  
Heizung - Bäder - Regenerative Energie