

# Wartturm LAUF 2012



## Urkunde **10km**

10.6.2012

### Thorsten Heinemann

Startnummer 43 / Jahrgang 1965 / AK M45  
TSV Pflaumheim

absolvierte den Wartturmlauf 2012 über 10km in  
**01:01:01.74** (Pace 06:06.17 min/km)  
und verbesserte sich um **00:20.01** gegenüber dem letzten Lauf

er belegte damit in der Gesamtwertung den  
**138. Platz**

sowie unter den **Männern** den **113. Platz**  
und in der Altersklasse **M45** den **21. Platz**

[www.wartturmlauf.de](http://www.wartturmlauf.de)



© RAGBIT 2012/676264

Antiquitäten  
im Bachgau

IMMOBILIEN®  
TRUSCHEL

Main  
AusdauerShop  
NIEDERBERG

BLICK  
DÖRR  
Brillen und mehr

zum  
Wagner

Höfling  
Erdbau

FAUST  
SPEZIALITÄTEN

JEANS FASHION  
INDIGO  
1997

rollmann  
Heizungen Bäder Umwelttechnik

BOWTECH® Praxis  
Susanne Liebezeit &  
Mario Bernhardt

BONNET

Silvio Ascenzi & Torsten Guth GmbH  
AG HAUSTECHNIK  
Heizung - Bäder - Regenerative Energie