

Wartturm LAUF 2012



Urkunde

10km

10.6.2012

Norbert Koch

Startnummer 176 / Jahrgang 1956 / AK M55
TV Großostheim

absolvierte den Wartturmlauf 2012 über 10km in
00:59:42.29 (Pace 05:58.23 min/km)
und verbesserte sich um **02:31.46** gegenüber dem letzten Lauf

er belegte damit in der Gesamtwertung den
132. Platz

sowie unter den **Männern** den **107. Platz**
und in der Altersklasse **M55** den **6. Platz**

www.wartturmlauf.de



© RAGBIT 2012/676264

Antiquitäten
im Bachgau

IMMOBILIEN®
TRUSCHEL

Main
AusdauerShop
NIEDERBERG

BLICK
DÖRR
Brillen und mehr

zum
Wagner

Höfling
Erdbau

FAUST
SPEZIALITÄTEN

JEANS FASHION
INDIGO
1997

rollmann
Heizungen Bäder Umwelttechnik

BOWTECH® Praxis
Susanne Liebezeit &
Mario Bernhardt

RADHAUS
BONNET

Silvio Ascenzi & Torsten Guth GmbH
AG HAUSTECHNIK
Heizung - Bäder - Regenerative Energie